

YOUTH & YOUNG ADULT RETREAT INFORMATION

WHAT TO BRING

- Bible
- Clothes and shoes for spring weather. Pay attention to the weather and pack accordingly.
- Toiletries (toothbrush, toothpaste, soap, shampoo, etc.) and towel
- Sleeping bag and OR blankets, pillow (linens are NOT provided) - cabins can get cold at night - so be prepared!
- Flashlight
- Refillable water bottle.
- Spending money for Snack Shack or for stops while traveling.

WHAT NOT TO BRING

- Drugs, Cigarettes, marijuana, vape, alcohol
- Knives, utility tools, weapons of any kind

Anyone found with these items will be sent home.

**Directions to Camp Cedar Crest:
33325 Green Valley Lake Rd.
Running Springs, CA 92382**

From the 210 East towards San Bernardino; Transition to the 330 North; At Running Springs, continue on the 18 East towards Big Bear Lake; Turn Left onto Green Valley Lake Road; Turn Right onto Camp Cedar Crest Road and continue to the end of the road.

HELPFUL INFORMATION

- Registration begins at 7 PM on Friday, April 19th, in the Sanctuary Building. (Your group can arrive before 7 PM) A leader from each group will check in and receive housing assignments and wristbands. After checking in, your group can get into their rooms.
- Dinner will not be provided on Friday evening, but the Snack Shack will be open until 8 PM.
- The first session will begin at 9 PM. If your group arrives after 9 PM, take your group to the sanctuary for the program and get settled in your rooms after the session concludes.
- The retreat will conclude on Sunday, April 21st around Noon. Lunch is not provided.

RETREAT RULES & GUIDELINES

- This is a Christian Camp - behavior and attitudes include being kind to each other; no swearing or insults; respecting leaders' and one another property; listening when others are talking. Etc.
- Leaders need to turn all student prescription medication in to the camp nurse who will distribute it at the appropriate time. If you have any medical issues, go to the camp nurse at the First Aid Cabin.
- Stay within the boundaries of the camp AND do not leave the camp during the weekend.
- Do not go into cabins of the opposite gender.
- Follow the schedule and be on time for all of the activities. Presence at all activities is required.
- After lights out, stay in your cabin.
- Drink plenty of water!
- The use of cell phones is determined by each group leader.
- Adults are to supervise the youth from their groups. If a leader notices a student from another group in need of correction or guidance, they should intervene and connect the student back to their leader.

**Retreat leaders to call/text if you have questions or concerns:
Doug Hubbard - 626.975.3684; Tina Tome - 818.271.7865;**

INFORMACIÓN SOBRE EL RETIRO PARA JÓVENES Y JÓVENES ADULTOS.

QUE LLEVAR

- Biblia
- Ropa para clima frío como calcetines, abrigo/chaqueta, gorro, guantes
- Artículos de tocador (cepillo de dientes, pasta de dientes, jabón, champú, etc.) y toalla
- Bolsa de dormir y cobijas, almohada (NO se proporcionan sábanas) - Las cabañas pueden ser frías por la noche, ¡así que prepárate!
- Linterna
- Botella de agua reusable.
- Dinero para gastar en el Snack Shack o paradas durante el viaje.
- Si hay nieve, puede traer trineos y tubos de aire para andar en trineo durante el tiempo libre.

QUE NO LLEVAR

- Drogas, cigarrillos, vape, marihuana, alcohol
- Cuchillos, herramientas de utilidad, armas de cualquier tipo.

Cualquiera que sea encontrado con estos artículos será enviado a casa.

**Direcciones para llegar al Camp
Cedar Crest:
33325 Green Valley Lake Rd.
Running Springs, CA 92382**

Tomar el 210 Fwy Este hacia San Bernardino; Transición al 330 Norte; En Running Springs, continúe por la 18 East hacia Big Bear Lake; Gire a la izquierda en Green Valley Lake Road; Gire a la derecha en Camp Cedar Crest Road y continúe hasta el final de la calle.

INFORMACIÓN ÚTIL

- La inscripción comienza a las 7 PM el Viernes 19 de Abril en el Santuario. (Su grupo puede llegar antes de las 7 PM) El líder de cada grupo se registrará y recibirá asignaciones de alojamiento y pulseras. Después de registrarse, su grupo puede ingresar a sus habitaciones.
- No se ofrecerá cena el Viernes por la noche, pero el Snack Shack estará abierto hasta las 8:00 PM.
- La primera sesión comenzará a las 9 PM. Si su grupo llega después de las 9 PM, llévelo directamente al Santuario para que participen del programa y serán acomodados en sus habitaciones después de que concluya la sesión.
- El retiro concluirá el domingo 21 de Abril alrededor del mediodía. No se proporciona almuerzo.

REGLAS Y PAUTAS DEL RETIRO

- Este es un campamento cristiano: el comportamiento y las actitudes incluyen ser amables unos con otros; sin malas palabras, ni insultos; respetando a los líderes y la propiedad de los demás; escuchar cuando otros hablan. Etc.
- Los líderes deben entregar todos los medicamentos recetados de los estudiantes a la enfermera del campamento, quien los distribuirá en el momento apropiado. Si tiene algún problema médico, diríjase a la enfermera del campamento en la Cabaña de Primeros Auxilios.
- Permanezca dentro de los límites del campamento Y no abandone el campamento durante el fin de semana.
- No entre en cabañas del sexo opuesto.
- Siga el horario y llegue a tiempo a todas las actividades. Es necesario que esté presente en todas las actividades.
- Después de que se apaguen las luces, quédese en su cabaña.
- ¡Debe beber abundante agua!
- El uso de teléfonos celulares lo determina el líder de cada grupo.
- Los adultos deben supervisar a los jóvenes de sus propios grupos. Si un líder nota que un estudiante de otro grupo necesita corrección, debe intervenir y conectar al estudiante con su líder.

**Líderes de retiro pueden llamar/enviar mensajes de texto si tienen preguntas o inquietudes a: Doug Hubbard - 626.975.3684;
Tina Tome - 818.271.7865;**